



Comunicado 001 OPEN NACIONAL DE PARA-NATACIÓN 2016

- La organización del OPEN NACIONAL DE PARA-NATACIÓN 2016, informa que la zona de confort de cada delegación participante, únicamente contara con un número mínimo de sillas dispuestas por la organización proporcional al número de deportistas inscritos por delegación; en cuanto a las colchonetas y demás, estas serán responsabilidad exclusiva de cada delegación participante, así como el cuidado y transporte de las mismas.
- Se adjunta programación de competencia.
- Se aclara que el torneo es en categoría mayores y dos categorías de juveniles, esto para fortalecer el desarrollo de este deporte.

JUNIOR MASCULINO:	11 A 15 AÑOS (01/01/01 A 31/12/05)
JUNIOR FEMENINO:	11 A 14 AÑOS (01/01/02 A 31/12/05)
SENIOR MASCULINO:	16 A 17 AÑOS (01/01/99 A 01/12/00)
SENIOR FEMENINO:	15 A 17 AÑOS (01/01/99 A 01/12/01)

- Una vez termine la reunión informativa del OPEN NACIONAL DE PARA-NATACIÓN 2016 se realizará una reunión técnica con solamente entrenadores para información de Juegos Parapanamericanos Juveniles Sao Pablo 2017.

Cordialmente,

CARLOS BARBOSA

Director de campeonato

cbarbosa@cpccolombia.org / carlosjosuebarbosatorres@gmail.com



PROGRAMACIÓN OPEN NACIONAL DE PARA-NATACIÓN

DIA 1		DIA 2		DIA 3		DIA 4	
Calentamiento 9:00 a.m. Competencias 10:00 a.m.		Calentamiento 9:00 a.m. Competencias 10:00 a.m.		Calentamiento 9:00 a.m. Competencias 10:00 a.m.		Calentamiento 9:00 a.m. Competencias 10:00 a.m.	
1 2	50 m Pecho (SB15)	19 20	50 m Espalda (S15)	45 46	50 m Libre (S15)	69 70	100 m Espalda (S1)
	50 m Pecho (SB1)		50 m Libre (S5)		100 m Libre (S14)		
	50 m Pecho (SB2)	21 22	50 m Libre (S6)		100 m Espalda (S8)		50 m Espalda (S3)
	50 m Pecho (SB3)		50 m Libre (S7)	47 48	100 m Espalda (S9)		50 m Espalda (S5)
3 4	50 m Mariposa (S4)	23 24	100 m Pecho (SB11)	49 50	100 m Espalda (S10)	71 72	50 m Mariposa (S15)
	50 m Mariposa (S5)		100 m Pecho (SB12)		50 m Espalda (S1)		400 m Libre (S6)
	50 m Mariposa (S6)		Premiación hasta 100 pecho SB12		50 m Espalda (S2)		400 m Libre (S7)
	50 m Mariposa (S7)		100 m Pecho (SB13)		50 m Espalda (S4)		Premiación hasta 50 mariposa S15
	Premiación hasta 50 mariposa S5		200m Ind. Combinado (SM8)		Premiación hasta 100 espalda S10		50 m Libre (S11)
100 m Mariposa (S14)	200m Ind. Combinado (SM9)	200m Ind. Combinado (SM5)	75 76	50 m Libre (S12)			
100 m Mariposa (S8)	200m Ind. Combinado (SM10)	200m Ind. Combinado (SM6)		50 m Libre (S13)			
100 m Mariposa (S9)	27 28	150m Ind. Combinado (sin Mariposa) (SM1)		100 m Pecho (SB4)			
100 m Mariposa (S10)		150m Ind. Combinado (sin Mariposa) (SM2)	7Premiación hasta 200 CI SM7	100 m Pecho (SB8)			
Premiación hasta 100 mariposa S10		150m Ind. Combinado (sin Mariposa) (SM3)	100 m Libre (S11)	Premiación hasta 50 libre S13			
200m Ind. Combinado (SM11)		150m Ind. Combinado (sin Mariposa) (SM4)	53 54	100 m Pecho (SB9)			
200m Ind. Combinado (SM12)	29 30	100 m Pecho (SB14)		100 m Pecho (SB10)			
200m Ind. Combinado (SM13)		100 m Pecho (SB15)	55 56	100 m Libre (S15)			
7 8	100 m Espalda (S15)				79 80	100 m Libre (S15)	
Premiación hasta 100 espalda S15		Premiación hasta 100 pecho Sb15		Premiación hasta 100 mariposa S15		Premiación hasta 100 libre S15	
DESCANSO		DESCANSO		DESCANSO		DESCANSO	
Calentamiento 3:00 p.m. Competencias 4:00 p.m.		Calentamiento 3:00 p.m. Competencias 4:00 p.m.		Calentamiento 3:00 p.m. Competencias 4:00 p.m.		Calentamiento 3:00 p.m. Competencias 4:00 p.m.	
9 10	100 m Libre (S1)	31 32	100 m Espalda (S11)	57 58	4 x 50 Combinado SM15	81 82	50 m Libre (S1)
	100 m Libre (S2)		100 m Espalda (S12)		200 m Libre (S1)		50 m Libre (S2)
	100 m Libre (S3)		100 m Espalda (S13)	59 60	200 m Libre (S2)		50 m Libre (S3)
	100 m Libre (S4)	33 34	50 m Libre (S8)		200 m Libre (S3)		50 m Libre (S4)
	100 m Libre (S5)		50 m Libre (S9)		200 m Libre (S4)	400 m Libre (S11)	
	100 m Libre (S6)		50 m Libre (S10)		400 m Libre (S8)	Premiación hasta 50 libre S4	
	100 m Libre (S7)		200 m Libre (S14)		400 m Libre (S9)	400 m Libre (S12)	
	100 m Libre (S8)	Premiación hasta 500 libre S10			400 m Libre (S10)	400 m Libre (S13)	
	premiación hasta 100 libre S6	35 36	50 m Mariposa (S2)	61 62	Premiación hasta 400 libre S10	83 84	Premiación hasta 400 libre S13
	100 m Libre (S9)		50 m Mariposa (S3)		400 m Libre (S15)		400 m Libre (S14)
100 m Libre (S10)		100 m Pecho (SB5)		100 m Espalda (S6)		200 m Libre (S5)	
100 m Mariposa (S11)	37 38	100 m Pecho (SB6)	63 64	100 m Espalda (S7)	85 86	200 m Libre (S15)	
100 m Mariposa (S12)		100 m Pecho (SB7)		100 m Espalda (S14)		87 88	4 x 100m Combinado S14, máx. 34 puntos S1-10
100 m Mariposa (S13)		Premiación hasta 100 pecho SB7		Premiación hasta 100 espalda S14		Prem hasta 4 x 100m Comb S14, máx.34 p S1-10	
Premiación hasta 100 mariposa S11	39 40	4 x 100m Libre S14s, máx. 34 puntos S1-10	65 66	4 x 50m Libre Max 20 puntos S1-10			
200m Ind. Combinado (SM14)	41 42	4 x 100m Libre Max 49	67 68	4 x 100m Combinado Max 49			
200m Ind. Combinado (SM15)	43 44	4 x 100 Combinado SM15	Premiación hatsa 4x100 Max 49 puntos				
15 16	4 x 50m Combinado Max 20 puntos S1-10	Premiación hasta 4x100 SM15					
17 18	4 x 100 m Libre S15						
Premiación hasta 4x100 libre S15							