

PROGRAMACION DE COMPETENCIA DE POWERLIFTING

Fecha	Cat o grupo	Rama	No Atletas	Juego de Medallas	Grupos	Kit check	Pesaje	Competencia	Premiación
25-Nov	Grupo 49Kg y 54Kg	Masculino	6	2	1	8:30	8:45	10:45	11:30
	Grupo 41Kg hasta 79Kg	Femenino	5	2	1	10:15	10:30	12:30	13:15
	59Kg	Masculino	4	2	1	14:15	14:30	16:30	17:40
	65Kg	Masculino	5	2					
26-Nov	72Kg	Masculino	5	2	1	8:45	9:00	11:00	11:40
	80kg	Masculino	6	2	1	13:15	13:30	15:30	16:40
	88Kg	Masculino	4	1					
27-Nov	Grupo 97Kg, 107Kg y + de 107Kg	Masculino	5	1	1	8:30	8:45	10:45	11:35

Además el día 24 de Noviembre se realizarán:

Capacitación de entrenadores: 8:30 a 9:30 sesión teórica en el hotel Tryp. 10:00 a 11:00 sesión práctica en el escenario

Congresillo técnico: 3:00 pm en el hotel Tryp