

Boletín semanal No. 04, lunes 05 de octubre de 2015 - Comité Paralímpico Colombiano

SALIÓ A LA VENTA EL LIBRO IMPARABLES



Historias de deportistas paralímpicos escritas por destacados periodistas que se dieron a la tarea de escudriñar en la vida de cada uno de los protagonistas del libro

Ya está a la venta en las librerías a nivel nacional *Imparables*, la publicación de Caracol Radio, Editorial Planeta y el Comité Paralímpico Colombiano que narra las asombrosas historias de 15 deportistas que superaron la adversidad.

En julio pasado, Nairo Quintana hizo vibrar a Colombia por su valentía, su pundonor deportivo y su coraje. No ganó el Tour de Francia, pero se ganó la admiración y el respeto de sus compatriotas, que se sintieron representados con creces por la brillante actuación de este deportista sencillo y mirada cálida. En el país hay muchos Nairos, y si quisiéramos exaltar a algunos de ellos podríamos remitirnos a uno de los tantos atletas con discapacidad por parálisis cerebral, cuadriplejía o invidencia, que son asombrosos ejemplos de vida para todos sus compatriotas.

Imparables recrea la vida y los logros de quienes quisieron triunfar a pesar de las adversidades.

FINALIZÓ PROYECTO DE CAPATACIÓN DE TALENTOS EN LA COSTA CARIBE



En Barranquilla, Santa Marta y Cartagena se adelantó el proyecto Colombia Towards: Promesas de hoy, figuras del mañana

Con total éxito se llevó a cabo el proyecto Colombia Towards del Comité Paralímpico Colombiano y Allianz Colombia para identificar deportistas en condición de discapacidad con potencial que tengan la posibilidad de ingresar al proceso de alto rendimiento deportivo en la Costa Caribe.

Con el apoyo de los institutos departamentales del Atlántico, Magdalena y Bolívar se desarrollaron sesiones de capacitación y actualización orientadas a atletas, entrenadores y fisioterapeutas en temáticas de discapacidad, liderazgo deportivo, clasificación funcional y entrenamiento deportivo.

De igual manera y con una numerosa participación de las comunidades locales se celebró en cada una de las ciudades seleccionadas un festival atlético con el ánimo de ofrecer la posibilidad a niños y adolescentes de la Región de participar de diferentes disciplinas deportivas paralímpicas.

La información de la población seleccionada durante las actividades será entregada a los entes municipales y departamentales con la misión de gestionar su desarrollo de manera conjunta con el Comité Paralímpico Colombiano así como con las ligas y federaciones para generar a través del tiempo parámetros de control de su evolución deportiva.

IMAGEN CORPORAL E INFLUENCIA EN EL DESEMPEÑO OCUPACIONAL DEL DEPORTISTA EN SITUACIÓN DE DISCAPACIDAD FÍSICA



Los estudiantes de la Universidad de Pamplona realizaron encuestas a los atletas de powerlifting y para-cycling para soportar su investigación

Como parte de su trabajo de grado María Andreina Vargas y Juan Gabriel Ovallos, estudiantes del programa de Terapia ocupacional de la Facultad de Salud de la Universidad de Pamplona de Norte de Santander en coordinación con el Área de Capacitación e Investigación del Comité Paralímpico Colombiano adelantaron encuestas a un grupo de atletas del sistema paralímpico durante una indagación relacionada con la influencia de la imagen corporal en el desempeño ocupacional que prioriza la comunicación e interacción de la población deportista en situación de discapacidad física.

La imagen corporal y el desempeño ocupacional se encuentran ligados, teniendo en cuenta que una buena presentación corporal contribuye de manera significativa en la recopilación de la memoria de hábitos y habilidades, apoyando la creación de los engramas de ejecución motora favoreciendo el desempeño en la ocupación.

Desde el punto de vista emocional la imagen corporal incorpora experiencias de placer, displacer, satisfacción, disgusto, rabia, impotencia, etc. Los aspectos conductuales hacen referencia a conductas que se pueden derivar de los anteriores factores como la evitación de la exhibición del cuerpo, la comprobación constante del mismo, el camuflaje o el uso de rituales, entre otros.

El propósito de esta iniciativa es aportar a la calidad de vida de los cucuteños, fomentando divulgando y promoviendo eficientes y eficaces proyectos y programas recreo-deportivos, así como de los espacios y escenarios encaminados para tal fin, apoyando con un talento humano competente, logrando así un mejoramiento continuo del deporte, la recreación y el aprovechamiento del tiempo libre.